

PONDELOK 26.10.2026

Pol. rascová s vajcom

1. Hovädzí tokáň na smotane, cestovina
2. Kurací plátok s mozzarellou a rajčinou, ryža, rajčinový šalát
3. Kurací plátok s mozzarellou a rajčinou, brokolica na pare, rajčinový šalát
4. Zapekaná brokolica so syrom, zemiaky s vňaťou, zel. šalát
5. Ľahký zeleninový šalát s tofu, pečivo

UTOROK 27.10.2026

Pol. tekvicová

1. Kuracie prsia na srbský spôsob, ryža, zel. šalát
2. Brav. mexický rezeň, šťuchané zemiaky, zel. šalát
3. Brav. mexický rezeň, pečená cuketa, zel. šalát
4. Trhanec s jablkovým pyré, ovocie
5. Zemiakový šalát s gréckym jogurtom, lososom a limetkou

STREDA 28.10.2026

Pol. slepačí vývar s rezancami

1. Ryžové guľky s mletým mäsom, rajčinová omáčka, knedľa
2. Tilapia v syrovom cestíčku, pečené zemiaky, tatárska omáčka
3. Tilapia v syrovom cestíčku, gril. zelenina, tatárska omáčka
4. Tofu na čínsky spôsob, ryža, zel. šalát
5. Waldorfský šalát s kuracím mäsom, kaiserka

ŠTVRTOK 29.10.2026

Pol. držková, chlieb

1. Pečené kuracie stehno, ryža, zel. šalát
2. Bravčové soté v zemiakovej placke, cviklový šalát

PIATOK 30.10.2026

Pol. brokolicová krémová so zemiakmi

1. Pečená bravčová krkovička, dusená kapusta, knedľa
2. Hovädzia roštenka, ostro - kyslá hubová omáčka, slov. ryža, ster. uhorka

Zmena jedálneho lístka vyhradená!

Pevná linka / fax: 046 / 542 37 59

Podľa výnosu MP a MZ SR č. 2319/2007 - 100

Rozdelenie alergénov do skupín: 1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách viac ako 10mg/kg, 13. Vlní bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

Jedlá podávané u nás môžu obsahovať alergény č. 1 - 14.

CHUTNÝ OBED, NA KTORÝ SA MÔŽEŠ SPOLAHNÚŤ!

+421 46 542 3759 | 0917 333 999
www.trikostrav.sk | trikostrav@trikostrav.sk

Želám Vám dobrú chuť!

Zodp. vedúca Bc. Janka Košecká