OBED?LUNCHTIME2

Jedálny lístok
od 9. 11. 2026 do 13. 11. 2026

PONDELOK 9.11.2026 — Pol. pórová s krutónmi

1. Bravčové stehno na rasci, ryža, zel.šalát
2. Kurací rezeň „Cordon Bleu“, pečené zemiaky, zeleninový šalát
3. Kurací rezeň „Cordon Bleu“, pečené hokkaidó, zeleninový šalát
4. Koláč tvarohový s hrozienkami, čaj
5. Mix šalát z kuracích pŕs s rajčinou a camembertom, dressing, pečivo

UTOROK 10.11.2026 — Pol. ragú

1. Kurací paprikáš, prílohové halušky
2. Roštenka na čiernom pive s opraženým párkom, ryža, ster. uhorka
3. Roštenka na čiernom pive s opraženým párkom, gril.zelenina, st.uhorka
4. Vegetarián. lazane s cuketou, baklažánom a špenátom, zel. šalát
5. Texaský fazuľový šalát s klobáskou a syrom, pikant.dressing, cer.kaiserka

STREDA 11.11.2026 — Pol. hovädzí vývar s hviezdičkami

1. Čevabčiči s horčicou a cibuľou, zemiaky s vňaťou
2. Bravčová panenka obalená v slanine , ryža, kompót
3. Bravčová panenka obalená v slanine, pečená cuketa, kompót
4. Guláš zo syra tofu, kváskový chlieb
5. Šalát s grilovanou cuketou a mozzarellou, dressing, pečivo

ŠTVRTOK 12.11.2026 — Pol. z hlávkovej kapusty so zemiakmi

1. Morčacie stehno s omáčkou z celozrnnej horčice, ryža, zel.šalát
2. Hovädzie soté po španielsky, tarhoňa, ster.uhorka
3. Hovädzie soté po španielsky, fazuľkové struky, ster.uhorka
4. Kysnutý orechový závin, čaj
5. Tuniakový šalát s cícerom a cherry paradajkami, dressing, kaiserka

PIATOK 13.11.2026 — Pol. fazuľová kyslá so zemiakmi

1. Sviečková na smotane, knedľa
2. Losos na masle, zemiaky s vňaťou, citrón
3. Losos na masle, dusená brokolica, citrón
4. Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom
5. Šalát s fazuľkami, syrom a orechmi, zálievka, pečivo

ŠPECIÁLNE STÁLE MENU

- **A** **Vyprážaný bravčový rezeň,** zemiakovo cibuľový šalát, citrón.
- **B** **Kurací rezeň vyprážaný,** pučené zemiaky, kyslá uhorka.
- **C** **Grilovaný encián,** varené zemiaky, tatárska omáčka, brusnice.
- **D** **Vyprážaný karfiol,** varené zemiaky, tatárska omáčka.
- **E** **Vyprážaný syr,** varené zemiaky, tatárska omáčka.
- **F** **Kuracie nugetky,** varené zemiačky s maslom, americký dressing.
- **G** **Kuracia čína so sezamom,** dusená ryža.
- **H** **Ovocné knedle** s maslom a posýpkou.

ŠPECIÁLNE TÝŽDENNÉ MENU

Zabíjačkový tanier

zemiaky, kyslá kapusta, obloha

Len na objednávku!

0917 333 999

Zmena jedálneho lístka vyhradená!

Kontakt na tel. čísle – pevná linka – fax,
046 / 542 37 59

Podľa výnosu MP a MZ SR č. 2319/2007 – 100

Rozdelenie alergénov do skupín : 1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z *neho*, 8. Orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách viac ako 10mg/kg, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

Jedlá podávané u nás môžu obsahovať alergény č. 1. – 14.

CHUTNÝ OBED, NA KTORÝ SA MÔŽEŠ SPOLAHNÚŤ!

+421 46 542 3759 | 0917 333 999
www.trikostrav.sk | trikostrav@trikostrav.sk
Facebook: LunchTime2

Želám Vám dobrú chuť!

Zodp.vedúca Bc. Janka Košecká.

www.trikostrav.sk